

## Памятка родителям учеников старшей школы

Старшеклассники обычно более целеустремленны. Они реальнее оценивают свои силы, понимают, что им интересно и что для них важно. Но наряду с этим, у учеников 9–11 классов может возникнуть стресс, вызванный страхом получить низкий балл на ОГЭ и ЕГЭ. Поэтому они часто сосредотачивают свои силы на нескольких профильных предметах, игнорируя все остальные.

### Как помочь делать домашние задания?

Родители старшеклассников почти не контролируют учебные успехи своих детей. Не все помнят школьную программу настолько хорошо, чтобы помочь решить задачу по геометрии или написать сочинение. Тем не менее, соучастие и интерес к успехам ребенка в старшей школе не менее важны, чем внимание к первокласснику.

Вы можете не помнить программу по физике или алгебре, но на вашей стороне мудрость и опыт. Вы можете дать совет, помочь ребенку распределить время, вдохновить его и мотивировать.

Если вы понимаете, что ребенок не может самостоятельно повысить уровень знаний, обратитесь за помощью к школьному учителю, репетитору или, в крайнем случае, к знакомому, который может помочь.