



*Дорогой участник олимпиады!*

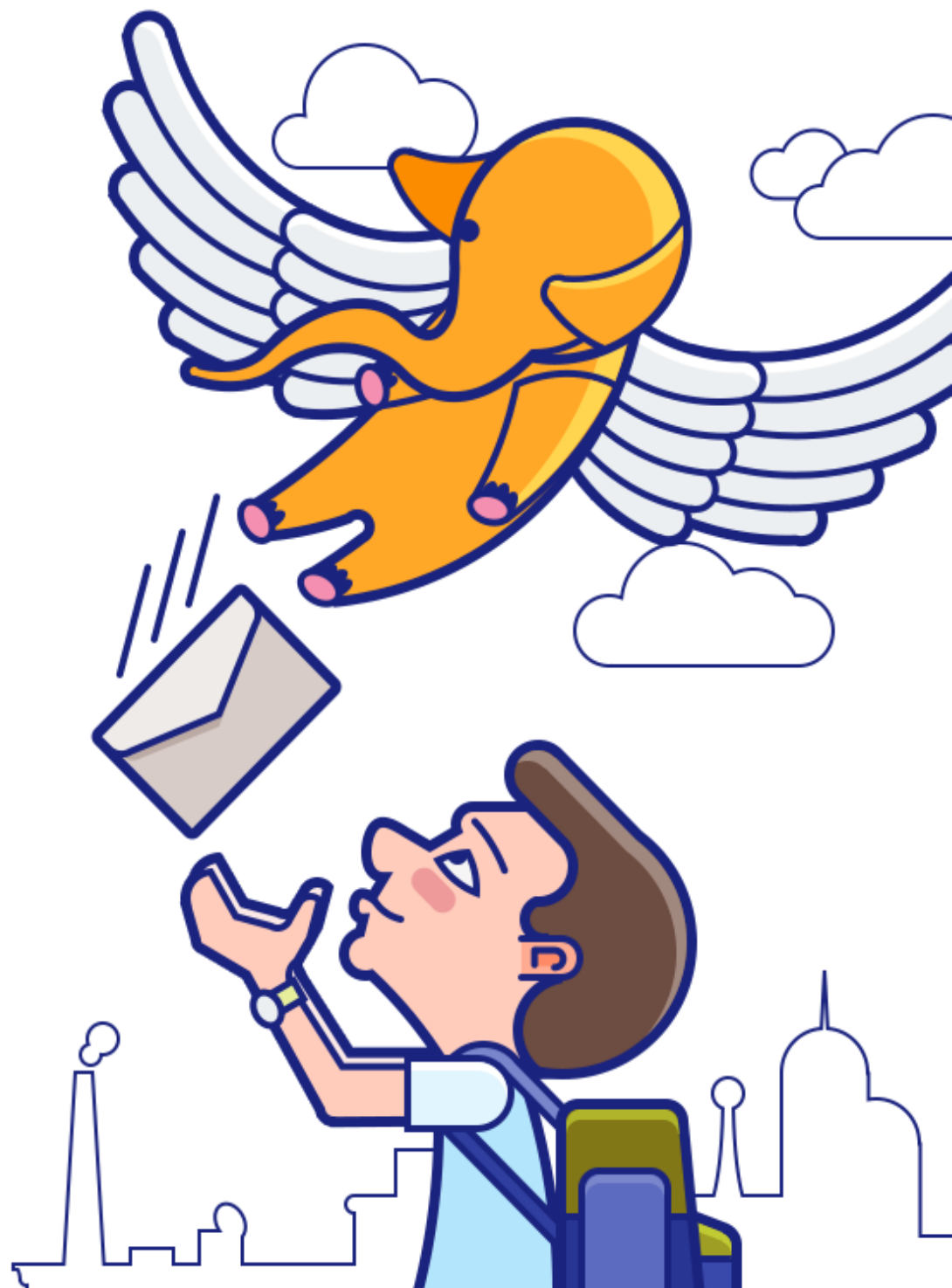
*Прежде всего, я хочу поблагодарить тебя за то, что ты решил участвовать в олимпиаде центра развития талантов «Мега-Талант». Наш коллектив усердно трудился, чтобы подготовиться к новому сезону олимпиад. Я искренне надеюсь, что ты останешься доволен результатом нашей работы.*

*Олимпиада, в которой ты участвуешь, поможет тебе повторить и лучше усвоить материал, пройденный к настоящему времени. Таким образом мы хотим вдохновить тебя на дальнейшее изучение любимого предмета.*

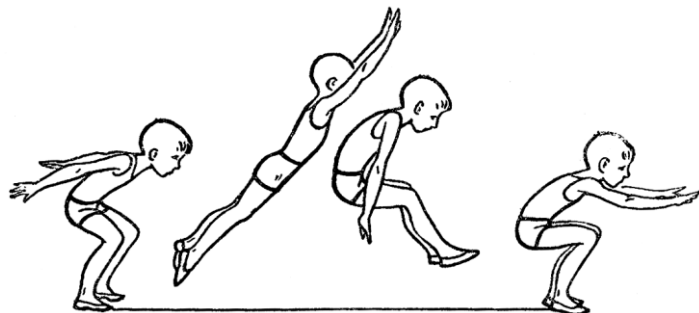
*Тебя ждут 15 заданий, которые помогут в первую очередь тебе самому оценить уровень своих знаний. Для наших олимпиад справедливо утверждение: «Главное – не победа, а участие». Я ценю твое решение участвовать в олимпиаде, ведь это показатель того, что ты хочешь совершенствовать свои знания и становиться лучше.*

*Я верю в твой талант и желаю тебе успехов!*

*С уважением, руководитель оргкомитета ЦРТ «Мега-Талант»  
Белова Анна*



1. Какую двигательную способность позволяет развивать упражнение, изображенное на рисунке?



- А) Сила  
В) Ловкость  
Б) Скорость  
Г) Гибкость

4. Что из перечисленного относится к биомеханическим основам движений?

- А) Траектория движения  
В) Степень мышечных усилий  
Б) Фаза  
Г) Темп

9. Какова должна быть высота гимнастического козла для выполнения прыжков в длину юношам 8 класса?

- А) 90-95 см  
В) 105-110 см  
Б) 95-100 см  
Г) 110-115 см

12. Укажите вес мяча для метания.

- А) 150 г  
В) 250 г  
Б) 200 г  
Г) 100 г

13. Установите соответствие между фазами спринтерского бега и его задачами.

А	Старт	1	Достижение максимальной скорости и сохранение ее
Б	Стартовый разгон	2	Быстрое начало бега
В	Бег по дистанции	3	Быстрое и правильное окончание дистанции
Г	Финиширование	4	Достижение максимальной скорости бега (90-95%)

А) А - 2, Б - 1, В - 3, Г - 4

Б) А - 2, Б - 4, В - 3, Г - 1

В) А - 4, Б - 2, В - 3, Г - 1

Г) А - 2, Б - 4, В - 1, Г - 3